

**Merkblatt für Patientinnen und Patienten,
die an Schwindel leiden**

Sie sollten folgende Hinweise beachten:

1. Fahren Sie nicht selbstständig Auto, Motorrad oder Fahrrad!
2. Vorsicht auch als Fußgänger im Straßenverkehr. Bei schnellen ruckartigen Bewegungen verstärken sich Unsicherheit und Schwindel. Bitte berücksichtigen Sie dies!
3. Während akuter Schwindelphasen nicht schwimmen. In schwindelfreien Phasen nur mit Begleitperson schwimmen. Tauchen Sie nicht!
4. Führen Sie keine Arbeiten in großen Höhen (Leiter/Gerüst) und über Kopf aus. Vorsicht bei der Bedienung von gefährlichen Maschinen, die komplexe Bewegungsabläufe und Schnelligkeit verlangen.
5. In zunehmender Dunkelheit verstärken sich durch die fehlende optische Kontrolle meist die Unsicherheit und der Schwindel. Bitte berücksichtigen Sie dies!
6. Unter Alkoholeinfluss (auch kleine Mengen!) können sich Schwindelsymptome gegebenenfalls erheblich verstärken.
7. Bei Wetterumschlägen ist eine weitere Beeinträchtigung des Schwindels möglich.

Sollten Sie zusätzliche Fragen zur Behandlung Ihrer Schwindelsymptome haben, so wenden Sie sich gegebenenfalls an Ihre/Ihren Stationsärztin/arzt oder an Ihre/Ihren HNO-Ärztin/Arzt.

Gute Genesung wünscht Ihnen
Ihr

Team der HNO-Klinik