

**Merkblatt für Patientinnen und Patienten,  
bei denen ein Gleichgewichtstest durchgeführt wird**

Bei Ihnen ist eine ausführliche Gleichgewichtsdagnostik in unserer Spezialsprechstunde (otoneurologische Sprechstunde) geplant. Die Untersuchung besteht aus mehreren einzelnen Tests, die uns Auskünfte über die Funktion der Sinneszellen im Gleichgewichtsorgan geben. Besonders wichtig sind hierbei unwillkürliche Augenbewegungen, die wir mit einer speziellen Videobrille ableiten. Eine komplette Untersuchung ist zeitlich sehr aufwendig und dauert bis zu 90 Minuten.

Um verwertbare und aussagekräftige Ergebnisse erzielen zu können, bitten wir Sie um Beachtung der folgenden Hinweise:

1. Bitte bringen Sie eine **gültige Überweisung** von Ihrem **HNO-Facharzt** für die Schwindelsprechstunde mit (wenn Sie privat versichert sind, ist dies nicht notwendig). Ansonsten können die Untersuchungen ohne eine gültige Überweisung vom HNO-Facharzt nicht stattfinden.
2. Nehmen Sie bereits 3 Tage vor dem Untersuchungstermin **keine Mittel gegen Schwindel oder Übelkeit** ein (z.B. Vomex®, Paspertin®, Vasomotal®, Betahistin®, Aequamen®, Vertigoheel® u.a.) und **verzichten Sie auch auf Schlafmittel und auf Alkohol!**
3. Kommen Sie zu den Untersuchungen in bequemer Kleidung und Schuhen und tragen Sie bitte kein Make-up auf.
4. Falls bei Ihnen bereits eine Computertomografie oder Kernspintomografie vom Kopf durchgeführt wurde, bringen Sie bitte die Bilder und den Befund mit. Gleiches gilt auch für Untersuchungsbefunde vom Orthopäden und Neurologen.
5. Falls Sie schlecht Deutsch sprechen, ist es sinnvoll, wenn Sie zur Gleichgewichtsuntersuchung von einem Dolmetscher begleitet werden.
6. Bitte bringen Sie den Ihnen ausgehändigten Fragebogen ausgefüllt zur Untersuchung mit.

Sollten Sie zusätzliche Fragen zur anstehenden otoneurologischen Spezialuntersuchung haben, so wenden Sie sich gegebenenfalls an Ihre/Ihren Stationsärztin/arzt oder an Ihre/Ihren HNO-Ärztin/Arzt.

Gute Genesung wünscht Ihnen  
Ihr  
Team der HNO-Klinik