

## Neue Kursübersicht Stand 01.03.2025

Tag	Uhrzeit	Kurs	Dozent	Zeitraum	Kursauslastung	Parken kostenfrei
<p><b>Anmeldung unter der E-Mail Adresse: <a href="mailto:therapiezentrum.kurse@slk-kliniken.de">therapiezentrum.kurse@slk-kliniken.de</a>.</b></p> <p><b>Wir Antworten in der Regel innerhalb 24 Stunden. Bei ausgebuchten Kursen können Sie sich gerne für die Warteliste anmelden.</b></p> <p><b>Falls Sie nach 2 Tagen keine Antwort von uns erhalten, ist Ihre oder unsere Nachricht nicht angekommen. In diesem Fall bitten wir Sie uns nochmals zu kontaktieren. Vielen Dank.</b></p>						
<b>Mo.</b>	16.15- 17.15 <b>Trockenkurs</b>	Hatha Yoga	Anna Zardai	07.04 – 21.07.25 (10x)	Wenige Plätze	150.00.-€
<b>Mo. Fr.</b>	16.15 – 17.00 16.00 – 16.45 2x pro Woche	Lern-Schwimm-Kurs Seepferdchen ab 6 Jahren	Liane Bayer	31.03. - 12.05.25 (10x) 04.04. - 16.05.25	Ausgebucht / Warteliste	150.00.-€
<b>Mo. Fr.</b>	17.00 – 17.45 17.00 – 17.45 2x pro Woche	Lern-Schwimm-Kurs Seepferdchen ab 6 Jahren	Liane Bayer	31.03. - 12.05.25 (10x) 04.04. - 16.05.25	Ausgebucht / Warteliste	150.00.-€
<b>Neu</b>	18.30 - 19.00	Aqua Tabata (Fatburner) <b>sehr hohe Intensität</b>	Rafael Steinkamp	10.03. - 14.04.25 (6x)	Wenige Plätze	78.00.-€
<b>Neu</b>	19.00 - 20.00	Aqua-Power Fit <b>mittlere Intensität</b>	Rafael Steinkamp	10.03. - 14.04.25 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	90.00.-€
<b>Neu</b>	20.00 - 21.00	Aqua-Power Fit <b>mittlere Intensität</b>	Rafael Steinkamp	10.03. - 14.04.25 (6x)	Wenige Plätze	90.00.-€
<b>Neu</b>	21.00 - 21.30	Aqua Tabata (Fatburner) <b>sehr hohe Intensität</b>	Rafael Steinkamp	10.03. - 14.04.25 (6x)	Wenige Plätze	78.00.-€

<b>Di.</b>	10.00- 10.45	Aqua-Baby (10 - 18 Mon.)	Laura Boysen	29.04. - 03.06.25 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	84.00.-€
	11.40 - 11.45	Aqua-Baby (7 - 12 Mon.)	Laura Boysen	29.04. - 03.06.25 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	84.00.-€
	14.00– 15.00	Aqua-Bike	Fusun Demir	14.01. - 04.03.25 (8x)	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	15.15- 16.15	Aqua-Bike	Fusun Demir	14.01. - 04.03.25 (8x)	Wenige Plätze	120.00.-€
	17.00- 18.00	Aqua-Fit	Jenice Munz	08.04. - 17.06.25 (9x)	Wenige Plätze	135.00.-€
	18.00- 19.00	Aqua-Bike	Jenice Munz	08.04. - 17.06.25 (9x)	Ausgebucht / Warteliste	135.00.-€
	19.00- 20.00	Aqua-Bike	Jenice Munz	08.04. - 17.06.25 (9x)	Ausgebucht / Warteliste	135.00.-€
<b>Mi.</b>	09.00- 10.00	Aqua-Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Tatjana Kramer	02.04. - 04.06.25 (8x) <b>Präventionskurs</b>	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	10.00- 11.00	Aqua-Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Tatjana Kramer	02.04. - 04.06.25 (8x) <b>Präventionskurs</b>	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	11.00- 12.00	Aqua-Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Tatjana Kramer	02.04. - 04.06.25 (8x) <b>Präventionskurs</b>	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	16.00- 16.45	Aqua-Kids ab 2 Jahren	Julia Löfflath	12.03. - 09.04.25 (5x)	Ausgebucht / Warteliste	70.00.-€
	17.00- 18.00	Aqua-Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Julia Löfflath	12.03. - 28.05.25 (8x) <b>Präventionskurs</b>	Wenige Plätze	120.00.-€
	18.00- 19.00	Aqua-Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Julia Löfflath	12.03. - 28.05.25 (8x) <b>Präventionskurs</b>	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	19.00- 20.00	Aqua-Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Julia Löfflath	12.03. - 28.05.25 (8x) <b>Präventionskurs</b>	Wenige Plätze	120.00.-€
<b>Do.</b>	09.00 – 10.00	Aqua Fit für Schwangere	Kerstin Zepernick	17.04. - 26.06.25 (8x)	Wenige Plätze	120.00.-€
	10.00- 10.30	Aqua-Baby (4 - 8 Mon.)	Kerstin Zepernick	06.03. - 10.04.25 (6x)	Wenige Plätze	84.00.-€

	10.40 - 11.25	Aqua-Baby (8 - 12 Mon.)	Kerstin Zepernick	06.03. - 10.04.25 (6x)	Wenige Plätze	84.00.-€
<b>Do.</b>	11.30 – 12.30	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	06.03. - 08.05.25 (8x) <b>Präventionskurs</b>	Wenige Plätze	120.00.-€
	13.00 – 14.00	Aqua-Bike	Füsun Demir	06.02.-10.04.25 (8x)	Wenige Plätze	120.00.-€
	14.00 – 15.00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	06.03. - 08.05.25 (8x) <b>Präventionskurs</b>	Wenige Plätze	120.00.-€
	15.00- 16.00 <b>Trockenkurs</b>	Mama Workout Beckenboden mit Baby / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	03.04. - 26.06.25 (10x) ab 7. Woche – 6 Mon. nach Geburt <b>Präventionskurs</b>	Wenige Plätze	150.00.-€
	15.00 – 16.00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Julia Löffloth	20.03.- 26.06.25 (8x) <b>Präventionskurs</b>	Wenige Plätze	120.00.-€
	16.00 - 17.00	Aqua-Baby 12 - 20 Mon	Julia Löffloth	13.03. -10.04.25 (5x)	Ausgebucht /Warteliste	70.00.-€
	17.00 – 18.00	Aqua-Bike	Julia Löffloth	20.03.-26.06.25 (8x)	Ausgebucht /Warteliste	120.00.-€
	18.00 - 19.00	Aqua-Zumba	Simona Kaiser	23.01.- 03.04.25 (11x)	Wenige Plätze	165.00.-€
<b>Fr.</b>	09.00 –10.00	Aqua-Baby (4-7 Mon.)	Jenice Munz	07.03. - 11.04.25 (6x)	Wenige Plätze	84.00.-€
	10.00 –11.00	Aqua-Baby (12-20 Mon.)	Jenice Munz	07.03. - 11.04.25 (6x)	Wenige Plätze	84.00.-€
	11.00– 12.00	Aqua-Baby (7-12 Mon.)	Jenice Munz	07.03. - 11.04.25 (6x)	Wenige Plätze	84.00.-€
	12.00 –13.00	Aqua-Baby (7-12 Mon.)	Jenice Munz	07.03. - 11.04.25 (6x)	Ausgebucht /Warteliste	84.00.-€
	13.00– 14.00	Lern-Schwimm-Kurs Kinder 4 - 5 Jahre	Jenice Munz	10.01. - 11.04.25 (12x)	Ausgebucht /Warteliste	180.00.-€
	14.00– 15.00	Wassergewöhnung Kinder 3 – 4 Jahre	Jenice Munz	10.01. - 11.04.25 (12x)	Ausgebucht /Warteliste	180.00.-€
	15.00– 16.00	Lern–Schwimm- Kurs Kinder 6 – 7 Jahre	Jenice Munz	10.01. - 11.04.25 (11x)	Ausgebucht /Warteliste	165.00.-€

<b>Fr.</b>	16.20 – 17.05	Lern-Schwimm-Kurs	Liane Bayer	04.04. - 16.05.25 (10x)	Ausgebucht /Warteliste	150.00.-€
<b>Mo.</b>	16.00 – 16.45 2x pro Woche	Seepferdchen ab 6 Jahren		31.03. - 12.05.25		
<b>Fr.</b>	17.20 – 18.05	Lern-Schwimm-Kurs	Liane Bayer	04.04. - 16.05.25 (10x)	Ausgebucht /Warteliste	150.00.-€
<b>Mo.</b>	17.00 – 17.45 2x pro Woche	Seepferdchen ab 6 Jahren		31.03. - 12.05.25		
	18.00- 19.00	Aqua-Zumba	Simona Kaiser	24.01. - 04.04.25 (11x)	Wenige Plätze	165.00.-€
<b>Sa.</b>	11.10 – 12.00	Kids 2,5 – 3 Jahre	Julia Löfflath	29.03. - 07.06.25 (9x)	Ausgebucht /Warteliste	135.00.-€
	12.10 – 13.00	Kids ab 4 Jahren	Julia Löfflath	29.03. - 07.06.25 (9x)	Ausgebucht /Warteliste	135.00.-€
	13.10 – 14.00	Kids ab 5 Jahren Vorbereitung Seepferdchen	Julia Löfflath	29.03. - 07.06.25 (9x)	Ausgebucht /Warteliste	135.00.-€
	14.10 – 15.00	Schwimmkurs Erw.	Julia Löfflath	29.03. - 07.06.25 (9x)	Ausgebucht /Warteliste	135.00.-€