

Neue Kursübersicht Stand 30.01.2025

Tag	Uhrzeit	Kurs	Dozent	Zeitraum	Kursauslastung	Parken kostenfrei
<p>Anmeldung unter der E-Mail Adresse: therapiezentrum.kurse@slk-kliniken.de. Wir antworten in der Regel innerhalb 24 Stunden.</p> <p>Falls Sie nach 2 Tagen keine Antwort von uns erhalten, ist Ihre oder unsere Nachricht nicht angekommen. In diesem Fall bitten wir Sie uns nochmals zu kontaktieren. Vielen Dank.</p> <p><u>Bei ausgebuchten Kursen können Sie sich gerne für die Warteliste anmelden.</u></p>						
Mo.	16.15- 17.15 Trockenkurs	Hatha Yoga	Anna Zardai	27.01 – 24.03.25 (8x)	Wenige Plätze	120.00.-€
Mo. Fr.	16.15 – 17.00 16.00 – 16.45 2x pro Woche	Lern-Schwimm-Kurs Seepferdchen ab 6 Jahren	Liane Bayer	17.02. - 24.03.25 (10x) 21.02. - 28.03.25	Ausgebucht / Warteliste	150.00.-€
Mo. Fr.	17.00 – 17.45 17.00 – 17.45 2x pro Woche	Lern-Schwimm-Kurs Seepferdchen ab 6 Jahren	Liane Bayer	17.02. - 24.03.25 (10x) 21.02. - 28.03.25	Ausgebucht / Warteliste	150.00.-€
Mo. Neu	18.00 - 18.30	Aqua Tabata (Fatburner) sehr hohe Intensität	Rafael Steinkamp	10.03. - 14.04.25 (6x)	Wenige Plätze	78.00.-€
Neu	18.30 - 19.00	Aqua Tabata (Fatburner) sehr hohe Intensität	Rafael Steinkamp	10.03. - 14.04.25 (6x)	Wenige Plätze	78.00.-€
Neu	19.00 - 20.00	Aqua-Power Fit	Rafael Steinkamp	10.03. - 14.04.25 (6x)	Wenige Plätze	90.00.-€
Neu	20.00 - 21.00	Aqua-Power Fit	Rafael Steinkamp	10.03. - 14.04.25 (6x)	Wenige Plätze	90.00.-€
Neu	21.00 - 22.00	Aqua Fit	Rafael Steinkamp	10.03. - 14.04.25 (6x)	Freie Plätze	90.00.-€

Di.	14.00– 15.00	Aqua-Bike	Fusun Demir	14.01. - 04.03.25 (8x)	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	15.15- 16.15	Aqua-Bike	Fusun Demir	14.01. - 04.03.25 (8x)	Wenige Plätze	120.00.-€
	17.00- 18.00	Aqua-Fit	Jenice Munz	28.01. - 01.04.25 (9x)	Ausgebucht / Warteliste	135.00.-€
	18.00- 19.00	Aqua-Bike	Jenice Munz	28.01. - 01.04.25 (9x)	Ausgebucht / Warteliste	135.00.-€
	19.00- 20.00	Aqua-Bike	Jenice Munz	28.01. - 01.04.25 (9x)	Ausgebucht / Warteliste	135.00.-€
Mi.	09.00- 10.00	Aqua-Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Tatjana Kramer	05.02. - 26.03.25 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	10.00- 11.00	Aqua-Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Tatjana Kramer	05.02. - 26..03.25 (8x) Präventionskurs	Wenige Plätze	120.00.-€
	11.00- 12.00	Aqua-Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Tatjana Kramer	05.02. - 26..03.25 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	16.00- 16.45	Aqua-Baby 1,5 – 2 Jahre	Julia Löfflath	15.01. - 19.02.25 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	84.00.-€
	17.00- 18.00	Aqua-Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Julia Löfflath	15.01. - 05.03.25 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	18.00- 19.00	Aqua-Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Julia Löfflath	15.01. - 05.03.25 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
	19.00- 20.00	Aqua-Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Julia Löfflath	15.01. - 05.03.25 (8x) Präventionskurs	Ausgebucht / Warteliste	120.00.-€
Do.	09.30- 10.00	Aqua-Baby 4 - 8 Mon.	Kerstin Zepernick	06.03. - 10.04.25 (6x)	Wenige Plätze	120.00.-€
	10.00- 10.30	Aqua-Baby 4 - 8 Mon.	Kerstin Zepernick	06.03. - 10.04.25 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	84.00.-€
	10.45- 11.30	Aqua-Baby 8 - 12 Mon.	Kerstin Zepernick	06.03. - 10.04.25 (6x)	Ausgebucht / Warteliste	84.00.-€

Do.	11.30 – 12.30	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	06.03. - 08.05.25 (8x) Präventionskurs	Wenige Plätze	120.00.-€
	12.45- 13.45 Trockenkurs	Mama Workout Beckenboden mit Baby / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	03.04.-26.06.25 (10x) ab 7. Woche – 6 Mon. nach Geburt	Wenige Plätze	150.00.-€
	13.00 – 14.00	Aqua-Bike	Fusun Demir	06.02.-10.04.25 (8x)	Wenige Plätze	120.00.-€
	14.00 – 15.00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	06.03. - 08.05.25 (8x) Präventionskurs	Wenige Plätze	120.00.-€
	15.00- 16.00 Trockenkurs	Mama Workout Beckenboden mit Baby / bezuschusst durch Krankenkasse	Kerstin Zepernick	03.04.-26.06.25 (10x) ab 7. Woche – 6 Mon. nach Geburt	Wenige Plätze	150.00.-€
	15.00 – 16.00	Aqua Fit / bezuschusst durch Krankenkasse	Julia Löfflath	16.01.-06.03.25 (8x) Präventionskurs	Wenige Plätze	120.00.-€
	16.00 - 17.00	Aqua-Baby 12 - 20 Mon	Julia Löfflath	16.01. - 19.02.25 (6x)	Ausgebucht /Warteliste	84.00.-€
	17.00 – 18.00	Aqua-Bike	Julia Löfflath	16.01.- 06.03.25 (8x)	Ausgebucht /Warteliste	120.00.-€
	18.00 - 19.00	Aqua-Zumba	Simona Kaiser	23.01.- 03.04.25 (10x)	Wenige Plätze	150.00.-€
Fr.	09.00 –10.00	Aqua-Baby 4-7 Monate	Jenice Munz	07.03. - 11.04.25 (6x)	Wenige Plätze	84.00.-€
	10.00 –11.00	Aqua-Baby 7-12 Monate	Jenice Munz	07.03. - 11.04.25 (6x)	Ausgebucht /Warteliste	84.00.-€
	11.00– 12.00	Aqua-Baby 12-20 Monate	Jenice Munz	07.03. - 11.04.25 (6x)	Wenige Plätze	84.00.-€
	12.00 –13.00	Aqua-Baby 7 - 12 Monate	Jenice Munz	07.03. - 11.04.25 (6x)	Wenige Plätze	84.00.-€

Fr.	13.00– 14.00	Lern-Schwimm-Kurs Kinder 4 - 5 Jahre	Jenice Munz	10.01. - 11.04.25 (12x)	Ausgebucht /Warteliste	180.00.-€
	14.00– 15.00	Wassergewöhnung Kinder 3 – 4 Jahre	Jenice Munz	10.01. - 11.04.25 (12x)	Ausgebucht /Warteliste	180.00.-€
	15.00– 16.00	Lern–Schwimm- Kurs Kinder 6 – 7 Jahre	Jenice Munz	10.01. - 11.04.25 (11x)	Ausgebucht /Warteliste	165.00.-€
Fr. Mo.	16.20 – 17.05 16.00 – 16.45 2x pro Woche	Lern-Schwimm-Kurs Seepferdchen ab 6 Jahren	Liane Bayer	17.02. - 14.03.25 (10x) 21.02 – 18.03.25	Ausgebucht /Warteliste	150.00.-€
Fr. Mo.	17.20 – 18.05 17.00 – 17.45 2x pro Woche	Lern-Schwimm-Kurs Seepferdchen ab 6 Jahren	Liane Bayer	17.02. - 14.03.25 (10x) 21.02 – 18.03.25	Ausgebucht /Warteliste	150.00.-€
	18.00- 19.00	Aqua-Zumba	Simona Kaiser	24.01. - 04.04.25 (10x)	Ausgebucht /Warteliste	150.00.-€
Sa.	11.10 – 12.00	Kids 2,5 – 3 Jahre	Julia Löfflath	07.12. - 15.02.25 (8x)	Ausgebucht /Warteliste	120.00.-€
	12.10 – 13.00	Kids 3 – 4 Jahre	Julia Löfflath	07.12. - 15.02.25 (8x)	Ausgebucht /Warteliste	120.00.-€
	13.10 – 14.00	Kids 4 – 5 Jahre	Julia Löfflath	07.12. - 15.02.25 (8x)	Ausgebucht /Warteliste	120.00.-€
	14.10 – 15.00	Schwimmkurs Erw.	Julia Löfflath	18.01. - 08.03.25 (8x)	Ausgebucht /Warteliste	120.00.-€