



BEWEGUNG & SPORT BEI KREBS

Informationsveranstaltung

BEWEGUNG & SPORT

ist ein wichtiger und wirkungsvoller Bestandteil einer guten Krebstherapie sowie als Krebsprophylaxe. Die körperliche Aktivität vor, während und nach einer Therapiezeit hilft auch die Komplikationen und Nebenwirkungen abzumildern und das Rückfallrisiko zu senken. Zusätzlich hat Bewegung einen positiven Einfluss auf die Psyche, das Selbstbewusstsein wird gestärkt und die Lebensqualität verbessert.

Mit unserem Vortrag „Bewegung und Sport bei Krebs“ möchte wir Sie über Wissenswertes und die Möglichkeiten von Bewegung aufklären. Wir unterstützen Sie mit praktischen und einfachen Tipps beim Einstieg bzw. Rückkehr zu Bewegung und Sport. Gerne beantworten wir auch Ihre individuellen Fragen.

Veranstaltung und Anmeldung

- Beginn:** jeweils 16 Uhr
- Termine:** Donnerstag, 11. Juli 2024
Mittwoch, 11. September 2024
Mittwoch, 13. November 2024
- Ort:** Klinikum am Gesundbrunnen
Franziska-Schwarz-Hörsaal, Ebene 4
Am Gesundbrunnen 20–26, 74078 Heilbronn
- Anmeldung:** online unter www.slk-kliniken.de/tz-sport
oder über den [QR-Code](#).
- 
- Kontakt:** Tumorzentrum Heilbronn-Franken
Katrin Aigner
Telefon: 07131 49-28810
E-Mail: tumorzentrum@slk-kliniken.de

Dieses Angebot wird finanziell unterstützt vom