

**SLK-Kliniken**  
sozial. leistungsstark. kommunal.



**BEWEGUNG & SPORT  
BEI KREBS**

Informationsveranstaltung

**DKG**  
KREBSGESELLSCHAFT  
Zertifiziertes  
Onkologisches  
Zentrum

 **Tumorzentrum**  
Cancer Center Heilbronn-Franken  
Klinikum am Gesundbrunnen  
[www.slk-kliniken.de](http://www.slk-kliniken.de)

# BEWEGUNG & SPORT

ist ein wichtiger und wirkungsvoller Bestandteil einer guten Krebstherapie sowie als Krebsprophylaxe. Die körperliche Aktivität vor, während und nach einer Therapiezeit hilft auch die Komplikationen und Nebenwirkungen abzumildern und das Rückfallrisiko zu senken. Zusätzlich hat Bewegung einen positiven Einfluss auf die Psyche, das Selbstbewusstsein wird gestärkt und die Lebensqualität verbessert.

Mit unserem Vortrag „Bewegung und Sport bei Krebs“ möchte wir Sie über Wissenswertes und die Möglichkeiten von Bewegung aufklären. Wir unterstützen Sie mit praktischen und einfachen Tipps beim Einstieg bzw. Rückkehr zu Bewegung und Sport. Gerne beantworten wir auch Ihre individuellen Fragen.

## Veranstaltung und Anmeldung

- Beginn:** jeweils 16 Uhr
- Termine:** Donnerstag, 11. Juli 2024  
Mittwoch, 11. September 2024  
Mittwoch, 13. November 2024
- Ort:** Klinikum am Gesundbrunnen  
Franziska-Schwarz-Hörsaal, Ebene 4  
Am Gesundbrunnen 20–26, 74078 Heilbronn
- Anmeldung:** online unter [www.slk-kliniken.de/tz-sport](http://www.slk-kliniken.de/tz-sport)  
oder über den [QR-Code](#).
- 
- Kontakt:** Tumorzentrum Heilbronn-Franken  
Katrin Aigner  
Telefon: 07131 49-28810  
E-Mail: [tumorzentrum@slk-kliniken.de](mailto:tumorzentrum@slk-kliniken.de)

Dieses Angebot wird finanziell unterstützt vom